

**Аннотации рабочих программ учебных дисциплин, профессиональных модулей
профессия 34.01.01 Младшая медицинская сестра
по уходу за больными**

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.01. Основы деловой культуры

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалификационных рабочих, служащих по профессии 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей.

Учебная дисциплина является составной частью общепрофессионального учебного цикла.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила делового общения;
- этические нормы взаимоотношений с коллегами, партнерами, клиентами;
- основные техники и приемы общения: правила слушания, ведения беседы, убеждения, консультирования;
- формы обращения, изложения просьб, выражения признательности, способы аргументации в производственных ситуациях;
- составляющие внешнего облика делового человека: костюм, прическа, макияж, аксессуары;
- правила организации рабочего пространства для индивидуальной работы и профессионального общения.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- осуществлять профессиональное общение с соблюдением норм и правил делового этикета;
- пользоваться простыми приемами саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- передавать информацию устно и письменно с соблюдением требований культуры речи;
- принимать решения и аргументированно отстаивать свою точку зрения в корректной форме;
- поддерживать деловую репутацию;
- создавать и соблюдать имидж делового человека;
- организовывать рабочее место;

Занятия по учебной дисциплине содействуют формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 8. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 28 часов, в том числе: - обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 20 часов; - самостоятельной работы обучающегося 8 часов.

ОП.02. Основы латинского языка с медицинской терминологией

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 Основы латинского языка с медицинской терминологией является частью ППКРС в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

Учебная дисциплина является составной частью общепрофессионального учебного цикла.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

применять латинскую терминологию в практической деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

основы латинского языка с медицинской терминологией.

Изучение учебной дисциплины содействует формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 4. ОК 5. ОК 6. ПК 1.1. ПК 1.5. ПК 2.3.

Количество часов на освоение программы дисциплины: Максимальной учебной нагрузки обучающегося 42 часа в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 28 часа; самостоятельной внеаудиторной работы обучающегося 14 час.

ОП.03 Экономические и правовые основы производственной деятельности

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по профессии СПО 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными.

Учебная дисциплина ОП.03 «Экономические и правовые основы производственной деятельности» входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики;
- применять экономические и правовые знания в конкретных производственных ситуациях;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные принципы рыночной экономики;
- понятия спроса и предложения на рынке товаров и услуг;
- особенности формирования, характеристику современного состояния и перспективы развития отрасли;
- организационно-правовые формы организаций;
- основные положения законодательства, регулирующего трудовые отношения;
- механизмы ценообразования;
- формы оплаты труда.

Учебные занятия по дисциплине способствуют формированию общих и профессиональных компетенции: ОК 1. ОК 4. ОК 8. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.6.

Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 56 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов; самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

ОП.04. Основы анатомии, физиологии и патологии человека

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих служащих ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01. Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей, базовая подготовка.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

Учебная дисциплина «Основы анатомии, физиологии и патологии» является составной частью общепрофессионального учебного цикла.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять знания о строении организма человека и физиологических процессах при проведении сестринского ухода;

- применять знания о проявлениях лихорадки, воспаления, опухолей, расстройств органов систем кровообращения, дыхания, выделения;
- В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:
- строение, функции и топографию органов и систем;
 - основные закономерности жизнедеятельности организма;
 - понятие о болезни;
 - механизмы развития и проявления типовых патологических процессов.

Изучение учебной дисциплины содействует формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 3. ОК 4. ОК 7. ОК 8. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.5.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 75 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 50 часов; самостоятельной работы обучающегося 25 часов.

ОП.05. Основы микробиологии, гигиены и экологии человека

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих служащих ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01. Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей, базовая подготовка.

Учебная дисциплина является составной частью общепрофессионального учебного цикла.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- формировать у пациента ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- участвовать в проведении санитарно-гигиенического воспитания и образования населения;
- применять знания о свойствах микроорганизмов с целью сохранения и укрепления иммунитета;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарно-гигиенические и экологические факторы здоровья человека;
- основные группы микроорганизмов, их свойства, пути распространения;
- влияние микроорганизмов на здоровье человека.

Изучение учебной дисциплины содействует формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 1. ОК 3. ОК 4. ОК 8. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 51 час, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа; самостоятельной работы обучающегося 17 часов.

ОП. 06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППКРС в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными, с учётом требований работодателей.

Дисциплина ОП. 06. Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
применять первичные средства пожаротушения;
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен освоить соответствующие общие компетенции (ОК) и профессиональные компетенции (ПК): ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов; самостоятельной работы обучающегося 20 часов.

ОП.07. Медицинская эргономика

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей.

Учебная дисциплина является составной частью общепрофессионального цикла.

Дисциплина реализуется за счет часов вариативной части.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- 1) определения понятий «эргономика», «медицинская эргономика», «биомеханика»;
- 2) краткую историю эргономики и ее взаимосвязь с другими дисциплинами;
- 3) понятие об эргономике окружающей среды, и её влиянии на работоспособность и здоровье человека;
- 4) цели и задачи медицинской эргономики;
- 5) факторы риска и меры профилактики основных профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний медицинских сестёр;

- 6) факторы риска в области эргономики в условиях больничной среды;
- 7) основные понятия биомеханики: площадь опоры, рычаг, центр тяжести, баланс, инерция;
- 8) расположение центра тяжести в зависимости от позы человека;
- 9) принципы движения человека, основанные на биомеханике и физиологии:
 - последовательность движений,
 - положение ступней,
 - положение коленей,
 - положение рук,
 - положение головы и спины.
- 10) функции позвоночника, первичные, вторичные изгибы и их роль;
- 11) роль мышц спины и брюшного пресса в поддержании стабильности позвоночника;
- 12) причины болей в спине;
- 13) типы болей в спине;
- 14) понятие об уязвимой спине;
- 15) меры профилактики травм позвоночника у медицинских сестёр;
- 16) правила техники безопасности при перемещении пациента;
- 17) методы использования веса собственного тела при перемещении пациента (метод «контрбаланса», метод качания);
- 18) виды и способы захвата и удерживания пациента;
- 19) алгоритмы основных способов перемещения пациента с учетом патологии и состояния здоровья;
- 20) виды перемещений пациента;
- 22) методы обучения пациента и его родственников основным алгоритмам перемещения;
- 23) правила работы в группе при перемещении пациента;
- 24) устройство и правила эксплуатации эргономического оборудования и приспособлений, предназначенных для транспортировки пациентов и реализации их физиологических потребностей;
- 25) техника безопасности при перемещении пациента с использованием эргономического оборудования;
- 26) правила эксплуатации скользящих простыней и уход за ними (методы дезинфекции и стирки);
- 27) основные способы перемещения пациента с помощью скользящих простыней;
- 28) принципы использования вращающихся дисков;
- 29) виды кроватей, уменьшающие боли в спине;
- 30) способы снятия болей в спине доступными средствами;
- 31) основные требования к эргономике медицинской одежды и обуви среднего медицинского персонала в соответствии с характером выполняемой работы;
- 32) меры профилактики падений;
- 33) меры профилактики пролежней с точки зрения эргономики.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- 1) применять принципы эргономики и биомеханики при организации труда и обучения;
- 2) правильно пользоваться телом для уменьшения нагрузки на позвоночник;
- 3) оптимально располагать центр тяжести при движении и перемещении;
- 4) объяснить пациенту необходимость сотрудничества и алгоритмы предстоящего перемещения;
- 5) научить пациента оказывать медицинскому работнику посильную помощь при перемещении;
- 6) применять способы захвата и удерживания пациента:
 - техника захвата через руку,
 - захвата за локоть,
 - подмышечного захвата,

- захвата и удерживания за бёдра и ремень;
- 7) использовать способы поддержки пациента при ходьбе;
- 8) применять технологии перемещения пациента в постели:
 - смещение к краю постели,
 - поворот на бок,
 - смещение к изголовью,
 - усаживание в постели,
 - пересаживание со стула на кровать и обратно,
 - перемещение по полу или кровати методом поднятия через руки одиночным запястным захватом,
 - усаживание вглубь кресла методом «задвигания»;
- 9) научить пациента методам самостоятельного перемещения с учетом патологии и состояния здоровья:
 - усаживание в постели,
 - смещение к краю постели,
 - смещение к изголовью постели,
 - поворот на бок,
 - усаживание в постели, свесив ноги,
 - вставание со стула,
 - пересаживание с одной поверхности на другую,
 - вставание с пола после падения;
- 10) руководить группой по перемещению пациента;
- 11) использовать технологии:
 - извлечения пациента, лежащего на полу в ограниченном пространстве с помощью простыни;
 - поворотов на вращающемся диске при перемещении с одной поверхности на другую;
 - использования страховочных поясов при различных видах перемещений,
 - перемещения пациента и подъёма с пола при помощи подъёмника.
- 12) обучить пациента мерам профилактики падений;
- 13) применять меры профилактики пролежней с точки зрения эргономики;
- 14) использовать комплексы упражнений, снимающих напряжение с позвоночника, укрепляющих мышечный корсет.

Занятия по учебной дисциплине содействуют формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 2.2. ПК 2.3.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 42 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 30 часов; самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

ОП.08 Основы предпринимательской деятельности (РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ. profilUM)

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 34.01.01. Младшая медицинская сестра.

Учебная дисциплина ОП.08. Основы предпринимательской деятельности (РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ. profilUM) является составной частью общепрофессионального учебного цикла. Дисциплина реализуется за счет часов вариативной части.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать экономические и социальные условия осуществления предпринимательской деятельности;

- разрабатывать и обосновывать варианты эффективных хозяйственных решений в области управления предприятиями малого бизнеса;
- использовать основные категории маркетинга в практической деятельности;
- обосновывать и устанавливать цену на продукт в соответствии с одним из методов ценообразования (рыночным, затратным или параметрическим);
- выбирать систему бухгалтерского учета, применять ее в практической деятельности
- выделять факторы, способствующие успеху компании на рынке;
- определять степень клиентоориентированности компании;
- осуществлять постановку цели;
- различать модели управления бизнес-процессами;
- определять потребность в инвестициях, оценивать риски инвестиций;
- выбирать оптимальный вид кредита;
- оценивать риски фирмы при организации и ведении бизнеса;
- сопоставлять свои потребности и возможности, оптимально распределять материальные и трудовые ресурсы, составлять семейный бюджет и личный финансовый план;
- находить варианты вложения денежных средств;
- выбирать оптимальный вариант международных расчетов;
- разбираться в проблемах российского предпринимательского права;
- анализировать практику разрешения предпринимательских споров, оценивать правовые последствия решений, принятых арбитражами судами по конкретным спорам;
- выбирать инструментальные средства для реализации функциональности систем электронного бизнеса.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- механизм организации предпринимательской деятельности;
 - основы эффективного управления предпринимательской деятельностью;
- применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- основные положения и условия успешной реализации бизнес - идеи;
 - принципы и функции маркетинга;
 - критерии и принципы сегментирования, пути позиционирования товара на рынке;
 - методы ценообразования;
 - виды налогов;
 - системы бухгалтерского учета
 - этапы продаж и содержание каждого этапа;
 - послепродажный сервис, администрирование, развитие клиента;
 - содержание и виды бизнес-процессов, модели управления ими;
 - нормативно-правовые акты регулирующие работу различных служб;
 - виды инвестиций;
 - современные виды кредитов для бизнеса, их сущность;
 - механизмы кредитования;
 - сущность корпораций, типы корпораций;
 - специфику и риски работы с венчурными фондами;
 - накопление личного капитала;
 - расширение инвестиционного портфеля;
 - правила осуществления международных расчетов, их функции;
 - место и роль предпринимательского права в системе регулирования правовых отношений;
 - источники предпринимательского права; принципы современного предпринимательского права;
 - теоретические основы и методы развития электронного бизнеса; принцип «одного окна»
- Занятия по дисциплине содействуют формированию следующих общих компетенций: ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 51 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов; самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

ОП.09. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по профессии 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными с учётом требований работодателей.

Учебная дисциплина является составной частью общепрофессионального учебного цикла. Дисциплина реализуется за счет часов вариативной части.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать технологии сбора, размещения, хранения, накопления, преобразования и передачи данных в профессионально ориентированных информационных системах;
- использовать в профессиональной деятельности различные виды программного обеспечения, в т.ч. специального;
- применять компьютерные и телекоммуникационные средства.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- общий состав и структуру персональных компьютеров и вычислительных систем;
- состав, функции и возможности использования информационных и телекоммуникационных технологий в профессиональной деятельности;
- методы и средства сбора, обработки, хранения, передачи и накопления информации;
- продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности;
- основные методы и приемы обеспечения информационной безопасности.

Изучение учебной дисциплины содействует формированию следующих общих и профессиональных компетенций: ОК 4. ОК 5. ПК 1.5.

Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа; самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

ПМ. Профессиональные модули

ПМ.01 Решение проблем пациента посредством сестринского ухода

Рабочая программа профессионального модуля – является частью программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) по профессии 34.01.01 «Младшая медицинская сестра по уходу за больными», в части освоения основного вида деятельности (ВД): Решение проблем пациента посредством сестринского ухода и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 1.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 1.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 1.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 1.5. Оформлять медицинскую документацию.

ПК 1.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

Рабочая программа профессионального модуля разработана с учетом требований работодателей.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- выявления нарушенных потребностей пациента;
- оказания медицинских услуг в пределах своих полномочий;
- планирования и осуществления сестринского ухода;
- ведения медицинской документации

уметь:

- собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
- определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
- оказывать помощь медицинской сестре в подготовке пациента к лечебно-диагностическим мероприятиям;
- оказывать помощь при потере, смерти, горе;
- осуществлять посмертный уход;

знать:

- способы реализации сестринского ухода;
- технологии выполнения медицинских услуг.

Количество часов на освоение программы профессионального модуля: Всего – 632 часа, в том числе: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 272 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 184 часа; самостоятельной работы обучающегося – 88 часов; учебной практики – 72 часа; производственной практики – 288 часов.

ПМ.02. Участие в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно-диагностического процесса

Рабочая программа профессионального модуля – является частью программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными в части освоения вида профессиональной деятельности (ВПД) Участие в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно-диагностического процесса и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 2.2. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 2.3. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

ПК 2.4. Владеть основами гигиенического питания.

ПК 2.5. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

иметь практический опыт:

- обеспечения санитарных условий в учреждениях здравоохранения и на дому;
- обеспечения гигиенических условий при получении и доставке лечебного питания для пациентов в ЛПМО;
- применения средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом основ эргономики;
- соблюдения требований техники безопасности и пожарной безопасности при уходе за пациентом во время выполнения процедур и манипуляций;

уметь:

- обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала; использовать правила эргономики в процессе ухода и обеспечения безопасного перемещения пациента;
- проводить текущую и генеральную уборку помещений с использованием различных дезинфицирующих средств.
- составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода, инфекционной безопасности, физических нагрузок, употребления продуктов питания;
- использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и обеспечения безопасного перемещения больного;

знать:

- основы профилактики внутрибольничной инфекции;
- факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
- основы эргономики;
- принципы санитарно-гигиенического воспитания и образования среди населения.

Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

Всего – 599 часов, в том числе:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 275 часов, включая:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 184 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 91 час;
- учебной практики – 72 часа;
- производственной практики – 252 часа.

ФК.00. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в соответствии с ФГОС по специальности 34.01.01 Младшая медицинская сестра с учетом требований работодателей, базовая подготовка.

Учебная дисциплина является составной частью раздела Физическая культура.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Изучение учебной дисциплины содействуют формированию следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами.

ОК 7. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 8. Соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности и техники безопасности.

ПК 1.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 1.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 1.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения на дому.

ПК 1.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 1.5. Оформлять медицинскую документацию.

ПК 1.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

ПК 2.1. Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 2.2. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 2.3. Участвовать в санитарно- просветительской работе среди населения.

ПК 2.4. Владеть основами гигиенического питания.

ПК 2.5. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 40 часов.